



جامعة عمان الأهلية كلية الآداب والعلوم

الخطة الدراسية (2019-2020) لتخصص التربية البدنية والصحية (132 ساعة معتمدة)

أولاً: متطلبات الجامعة وهي بواقع (24 ساعة معتمدة

(1) المواد الإلزامية، وهي بواقع (12 ساعة معتمدة

الرقم	اسم المادة	س.م.	متطلب سابق	الاستثناء
A0161101	مهارات الاتصال باللغة العربية	3	A0161100	-
A0161201	مهارات الاتصال باللغة الإنجليزية	3	A0161200	-
A0161301	التربية الوطنية	3	-	-
A0161401	العلوم العسكرية	3	-	غير الأردنيين

(2) المواد الاختيارية (12 ساعة يختارها الطالب من أي من المواد التالية:

أ. المجموعة الأولى: وبواقع (6 ساعات معتمدة

الرقم	اسم المادة	س.م.	الاستثناء
A0161501	الثقافة الإسلامية	3	-
A0161601	قضايا معاصرة	3	-
A0161701	تاريخ الأردن وفلسطين	3	-
A0161703	الأثار والسياحة في الأردن	3	طلبة قسم التسويق
A0161901	إعلام وعلاقات عامة	3	-
A0411601	ثقافة قانونية وحقوق إنسان	3	طلبة كلية الحقوق

ب. المجموعة الثانية: وبواقع (6 ساعات معتمدة

الرقم	اسم المادة	س.م.	الاستثناء
A0161602	مهارات التفكير الناقد	3	-
A0161603	مهارات رياضية	3	-
A0161801	البيئة والسلامة العامة	3	-
A0181100	الرياضة والصحة	3	طلبة قسم التربية البدنية والصحية
A0612303	صحة المجتمع	3	طلبة كلية التعريض
A0871103	مبادئ الطاقة المتجددة	3	طلبة قسم الهندسة الكهربائية

ثانياً: متطلبات الكلية، وهي بواقع (21 ساعة معتمدة

الرقم	اسم المادة	س.م.	متطلب سابق	متطلب متزامن
A0131301	علم النفس الصحي	3	-	-
A0141301	مناهج البحث في العلوم الإنسانية	3	-	-
A0161702	تاريخ العلوم الطبيعية	3	-	-
A0162101	فن الكتابة والتعبير	3	-	-
A0162102	تنوq النص الأدبي	3	-	-
A0162501	الفكر الإنساني	3	-	-
A0162502	الأخلاقيات والمسؤولية الاجتماعية	3	-	-

متطلب خدمة المجتمع، وهي متطلب تخرج إجباري بواقع (10 ساعات خدمة.

ثالثاً: متطلبات التخصص، وهي بواقع (87 ساعة معتمدة

(أ) متطلبات التخصص الإلزامية وهي بواقع (75 ساعة معتمدة

الرقم	اسم المادة	س.م.	متطلب سابق	متطلب متزامن
A0181101	مبادئ علم التشريح الوظيفي	3	-	-
A0181102	التربية الصحية	3	-	-
A0181201	علم الاجتماع الرياضي	3	-	-
A0181301	مبادئ بيوكيمياء الرياضة	3	A0181101	-
A0181601	الإعداد البدني	3	-	-
A0182101	فسيولوجيا الرياضة	3	A0181301	-
A0182102	التغذية والأداء الرياضي	3	-	-
A0182201	علم النفس الرياضي	3	-	-
A0182401	العلاقات العامة والتسويق الرياضي	3	-	-
A0182402	إدارة مراكز اللياقة البدنية الصحية	3	-	-
A0182501	إعداد بدني للألعاب الفردية	3	A0181601	-
A0183301	مبادئ علم التدريب الرياضي	3	-	-
A0183302	علم الحركة والميكانيكا الحيوية	3	A0181101	-
A0183303	اختبارات وتطبيقات عملية فسيولوجية	3	A0182101	-
A0183401	القياس والتقييم في التربية البدنية	3	-	-
A0183501	إعداد بدني للألعاب الجماعية	3	A0181601	-
A0183601	برامج اللياقة البدنية للحالات الخاصة	3	A0181102	-
A0183602	مبادئ التليك	3	A0181101	-
A0184101	الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية	3	A0181101	-
A0184102	المكملات الغذائية والمنشطات	3	A0182102	-
A0184501	التدريب باستخدام الأجهزة والأثقال	3	A0183301	-
A0184502	إعداد بدني للمسكرين	3	A0181601	-
A0184601	الأنشطة البدنية المرتبطة بأمراض قلة الحركة	3	A0183303	-
A0184602	تعليم وتدريب السياحة	3	-	-
A0184701	التطبيق العملي	3	A0184501	-

(ب) متطلبات التخصص الاختيارية وهي بواقع (12 ساعة معتمدة

متطلبات اللياقة البدنية المتقدمة يخصص لها (6 ساعات من المساقات التالية كحد أعلى:

الرقم	اسم المادة	س.م.	متطلب سابق	متطلب متزامن
A0181602	تطبيقات في اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	3	A0181601	-
A0182502	اللياقة البدنية المتقدمة في الألعاب الفردية	3	A0182501	-
A0183502	اللياقة البدنية المتقدمة في الألعاب الجماعية	3	A0183501	-
A0184503	اللياقة البدنية المتقدمة للمسكرين	3	A0184502	-
A0184603	اللياقة البدنية المتقدمة في السباحة	3	A0184602	-

المتطلبات النظرية يخصص لها (6 ساعات من المساقات التالية كحد أعلى:

الرقم	اسم المادة	س.م.	متطلب سابق	متطلب متزامن
A0182503	اللياقة البدنية الخاصة بالصحة	3	-	-
A0182504	الترويح الرياضي وحياتة الخلاء	3	-	-
A0182505	برنامج اللياقة البدنية للأطفال	3	-	-
A0183503	برامج اللياقة الأكسجينية والأكسجينية	3	A0182101	-
A0183504	برامج اللياقة البدنية للمرأة	3	-	-

رابعاً: متطلبات استراكية (للطالب الذي لم يجتاز امتحان المستوى)

الرقم	اسم المادة	س.م.	متطلب سابق
A0161100	لغة عربية استراكية	3	-
A0161200	لغة انجليزية استراكية	3	-
A0331700	مهارات حاسوب استراكية	3	-